

Six conseils pour bien vivre son deuil

Comment s'en remettre après une telle épreuve ?

Voici six façons curatives qui peuvent aider psychologiquement les personnes affectées par le deuil.

Celles-ci requièrent une solidarité et un support mutuels en ce temps d'épreuves.

Il faut donc :

- ① Savoir reconnaître la réalité de la mort.
- ② Apprivoiser la douleur malgré la perte.
- ③ Se nourrir de bons souvenirs de l'être disparu.
- ④ Développer une nouvelle identité de soi.
- ⑤ S'interroger sur la signification de la vie et de la mort.
- ⑥ Continuer à recevoir soutien et collaboration des autres.

Les funérailles ont pour but de débiter le processus curatif et contribuent aux besoins importants qui nous permettent de bien vivre notre deuil.



Depuis 1918, la réputation de la famille Larin est fondée sur le respect et la dignité.

Pour un contact humain...



J.A. Larin
& fils Inc.

MAISONS FUNÉRAIRES ET CRÉMATORIUM

(450) 373-3636 www.jalarin.com